

שיעור 3:

## פריצת הפחדים שלי

כתבו את הפחד שעוצר אתכם על "הקרש" המצוייר. קרעו את הדף לחלקים ואז סדרו אותו בתוך שמרדף שקוף ותלו אותו בחדר שלכם.

**זכרו** - כל פעם שהפחד יגיע לביקור, הסתכלו על "הקרש" המצוייר שלכם - זה ייתן לכם את העוצמה ואת הכוח להתגבר על הפחד הזה!

